ผังรายการหมอเขียวทีวี ค่ายสุขภาพดีวิถีธรรมออนไลน์ ครั้งที่ 7 (7/2/64 – 6/3/64)

สัปดาห์ที่ 1

<table>
<tr><th>เวลา</th><th>อาทิตย์ 7/2/64</th><th>จันทร์ 8/2/64</th><th>อังคาร 9/2/64</th><th>พุธ 10/2/64</th><th>พฤหัส 11/2/64</th><th>ศุกร์ 12/2/64</th><th>เสาร์ 13/2/64</th></tr>
<tr><td>03.00 - 03.40 น.</td><td colspan="7">เสียงปลุก เสียงธรรม</td></tr>
<tr><td>03.40 - 05.30 น.</td><td colspan="7">กายบริหาร : มาร์ชชิ่ง พวธ. & โยคะ กดจุดลมปราณ</td></tr>
<tr><td>05.30 - 07.30 น.</td><td>*ธรรมะพาพ้นทุกข์
*ปฐมนิเทศค่ายสุขภาพ ครั้งที่ 7</td><td colspan="6">ธรรมะพาพ้นทุกข์</td></tr>
<tr><td rowspan="3">08.15 – 10.00 น.</td><td>ประวัติ อ.หมอเขียว</td><td rowspan="3">ยาเม็ดที่ 7
(ภาคกลาง/ 90นาที)</td><td rowspan="3">เสวนาการกินและ ไม่กินเนื้อสัตว์กับพุทธ (ทีมผู้จัด)</td><td rowspan="3">ยาเม็ดที่ 6
(ภาคใต้/90 นาที)</td><td>*ยาเม็ดที่ 1 (สวน 6 /30 นาที)</td><td>*ยาเม็ดที่ 2 (ภาคเหนือ/45 นาที)</td><td rowspan="3">ทบทวนยา 9 เม็ด
(อำนาจเจริญ/ 90นาที)</td></tr>
<tr><td>คนค้นคน (37 นาที)</td><td rowspan="2">*ยาเม็ดที่ 4 และ 5 (ภาคกลาง/60 นาที)</td><td rowspan="2">*ยาเม็ดที่ 3 (ภาคกลาง/45 นาที)</td></tr>
<tr><td>*หลักการแพทย์วิถีธรรม (60 นาที)</td></tr>
<tr><td>10.00 - 10.30 น.</td><td colspan="7">กสิกรรมไร้สารพิษ ชีวิตผาสุก</td></tr>
<tr><td>10.30 - 11.00 น.</td><td colspan="7">ครัวหมอเขียว</td></tr>
</table>

11.00 - 12.00 น.	ทบทวนธรรม ชุดเต็ม	ธรรมโอสถ					
12.00 - 13.00 น.	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (อำนาจเจริญ)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (อำนาจเจริญ)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (อำนาจเจริญ)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	พวธ. เพชรพุทธ วรรณะ 9 (ดร.หมาย-ภูผา)
13.00 - 13.30 น.							มุ่งก้าวไปกับคนใจเพชร (ดร.หมาย-ภูผา)
15.00 - 16.30 น.	แพทย์วิถีธรรมฝ่าวิกฤตโควิด 19						
16.30 - 18.00 น.	หมู่มิตรดี ปลูกปัญญา พาพ้นทุกข์						
19.30 - 21.00 น.	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	การออกกำลังกาย & กายบริหารที่ถูกต้อง				วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)
21.00 - 23.00 น.	รีรันธรรมะพาพ้นทุกข์ (สื่อ ภูผา)						
23.00 - 23.15 น.	ข่าวพระราชสำนัก (สื่อ ภูผา)						
23.15 - 24.00 น.	ทบทวนธรรม ชุดเต็ม (สื่อ ภูผา)						

สัปดาห์ที่ 2

เวลา	อาทิตย์ 14/2/64	จันทร์ 15/2/64	อังคาร 16/2/64	พุธ 17/2/64	พฤหัส 18/2/64	ศุกร์ 19/2/64	เสาร์ 20/2/64
03.00 - 03.40 น.	เสียงปลุก เสียงธรรม						
03.40 - 05.30 น.	กายบริหาร : มาร์ชชิ่ง พวธ. & โยคะ กดจุดลมปราณ						
05.30 - 07.30 น.	ธรรมะพาพ้นทุกข์						
08.15 - 10.00 น.	ชีวิตที่เปลี่ยนไปของจิตอาสาแพทย์วิถีธรรม (50 - 60 นาที)	“บททบทวนธรรม” กับการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน (50 - 60 นาที)	อริยสัจขจัดมาร (50 - 60 นาที)	แบ่งปันประสบการณ์ผู้ป่วย (50 - 60 นาที)	ตลาดวิถีธรรม (50 นาที) สัพเพสาระ (ภาคใต้/45 นาที)	“บททบทวนธรรม” กับการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน (50 - 60 นาที)	คลายรักคลายทุกข์ (50 - 60 นาที) แนะนำหนังสือ (ภาคใต้/25 นาที)
10.00 - 10.30 น.	กสิกรรมไร้สารพิษ ชีวิตผาสุก						
10.30 - 11.00 น.	ครัวหมอเขียว						
11.00 - 12.00 น.	ทบทวนธรรมชุดเต็ม	ธรรมโอสถ					

12.00 - 13.00 น.	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)
13.00 - 13.30 น.							มุ่งก้าวไปกับคนใจเพชร (ดร.หมาย-ภูผา)
15.00 - 16.30 น.	แพทย์วิถีธรรมฝ่าวิกฤตโควิด 19						
16.30 - 18.00 น.	หมู่มิตรดี ปลูกปัญญา พาพ้นทุกข์						
19.30 - 21.00 น.	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	การออกกำลังกาย & กายบริหารที่ถูกต้อง				วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)
21.00 - 23.00 น.	รีรันธรรมะพาพ้นทุกข์ (สื่อ ภูผา)						
23.00 - 23.15 น.	ข่าวพระราชสำนัก (สื่อ ภูผา)						
23.15 - 24.00 น.	ทบทวนธรรม ชุดเต็ม (สื่อ ภูผา)						

สัปดาห์ที่ 3

เวลา	อาทิตย์ 21/2/64	จันทร์ 22/2/64	อังคาร 23/2/64	พุธ 24/2/64	พฤหัส 25/2/64	ศุกร์ 26/2/64	เสาร์ 27/2/64
03.00 - 03.40 น.	เสียงปลุก เสียงธรรม						
03.40 - 05.30 น.	กายบริหาร : มาร์ชชิ่ง พวธ. & โยคะ กดจุดลมปราณ						
05.30 - 07.30 น.	ธรรมะพาพ้นทุกข์						
08.15 - 10.00 น.	ชีวิตที่เปลี่ยนไปของจิตอาสาแพทย์วิถีธรรม (50 - 60 นาที)	“บททบทวนธรรม” กับการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน (50 - 60 นาที)	อริยสัจขจัดมาร (50 - 60 นาที)	แบ่งปันประสบการณ์ผู้ป่วย (50 - 60 นาที)	ตลาดวิถีธรรม (50 นาที) สัพเพสาระ (ภาคใต้/45 นาที)	“บททบทวนธรรม” กับการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน (50 - 60 นาที)	คลายรัก คลายทุกข์ (50 - 60 นาที) แนะนำหนังสือ (ภาคใต้/25 นาที)
10.00 - 10.30 น.	กสิกรรมไร้สารพิษ ชีวิตผาสุก						
10.30 - 11.00 น.	ครัวหมอเขียว						
11.00 - 12.00 น.	ทบทวนธรรมชุดเต็ม	ธรรมโอสถ					

12.00 - 13.00 น.	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	พวธ. เพชรพุทธวรรณะ 9 (ดร.หมาย-ภูผา)
13.00 - 13.30 น.	เย่ๆๆ ... ดีใจจังไม่ได้ดั่งใจ (ภาคใต้)						มุ่งก้าวไปกับคนใจเพชร (ดร.หมาย-ภูผา)
15.00 - 16.30 น.	แพทย์วิถีธรรมฝ่าวิกฤตโควิด 19						
16.30 - 18.00 น.	หมู่มิตรดี ปลูกปัญญา พาพ้นทุกข์						
19.30 - 21.00 น.	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	การออกกำลังกาย & กายบริหารที่ถูกต้อง			วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	
21.00 - 23.00 น.	รีรันธรรมะพาพ้นทุกข์ (สื่อ ภูผา)						
23.00 - 23.15 น.	ข่าวพระราชสำนัก (สื่อ ภูผา)						
23.15 - 24.00 น.	ทบทวนธรรม ชุดเต็ม (สื่อ ภูผา)						

สัปดาห์ที่ 4

เวลา	อาทิตย์ 28/2/64	จันทร์ 1/3/64	อังคาร 2/3/64	พุธ 3/3/64	พฤหัส 4/3/64	ศุกร์ 5/3/64	เสาร์ 6/3/64
03.00 - 03.40 น.	เสียงปลุก เสียงธรรม						
03.40 - 05.30 น.	กายบริหาร : มาร์ชชิ่ง พวธ. & โยคะ กดจุดลมปราณ						
05.30 - 07.30 น.	ธรรมะพาพ้นทุกข์						*ธรรมะพาพ้นทุกข์ *ปัจฉิมนิเทศค่ายสุขภาพ ครั้งที่ 7
08.15 - 10.00 น.	ชีวิตที่เปลี่ยนไปของจิตอาสาแพทย์วิถีธรรม (50 - 60 นาที)	“บททบทวนธรรม” กับการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน (50 - 60 นาที)	อริยสัจขจัดมาร (50 - 60 นาที)	แบ่งปันประสบการณ์ผู้ป่วย (50 - 60 นาที)	ตลาดวิถีธรรม (50 นาที) สัพเพสาระ (ภาคใต้/45 นาที)	“บททบทวนธรรม” กับการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน (50 - 60 นาที)	คลายรัก คลายทุกข์ (50 - 60 นาที) แนะนำหนังสือ (ภาคใต้/25 นาที)
10.00 - 10.30 น.	กสิกรรมไร้สารพิษ ชีวิตผาสุก						
10.30 - 11.00 น.	ครัวหมอเขียว						
11.00 -	ทบทวนธรรมชุดเต็ม	ธรรมโอสถ					

12.00 น.							
12.00 - 13.00 น.	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	ตอบปัญหาเพิ่มปัญญากับแพทย์วิถีธรรม (นัท ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)	สุขภาพดีวิถีธรรม (สื่อ ภูผา)
13.00 - 13.30 น.	เย่ๆๆ ... ดีใจจังไม่ได้ดั่งใจ (ภาคใต้)						มุ่งก้าวไปกับคนใจเพชร (ดร.หมาย-ภูผา)
15.00 - 16.30 น.	แพทย์วิถีธรรมฝ่าวิกฤตโควิด 19						
16.30 - 18.00 น.	หมู่มิตรดี ปลูกปัญญา พาพ้นทุกข์						
19.30 - 21.00 น.	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	การออกกำลังกาย & กายบริหารที่ถูกต้อง				วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)	วิชชาราม ตามอัธยาศัย (อำนาจเจริญ)
21.00 - 23.00 น.	รีรันธรรมะพาพ้นทุกข์ (สื่อ ภูผา)						
23.00 - 23.15 น.	ข่าวพระราชสำนัก (สื่อ ภูผา)						
23.15 - 24.00 น.	ทบทวนธรรม ชุดเต็ม (สื่อ ภูผา)						