

## รายงานกรณีศึกษา (Case Report)



มะเร็งเต้านมระยะสุดท้าย

End stage Breast cancer

ผ่องไพธรรม กล้าจน , นางสาวปริศนา อีรนพไพบุลย์ , นางสาวแก่นเกื้อ นาวาบุญนิยม  
Pongpaitham Klajon<sup>1</sup>, PRISSANA IRANOPPAIBOON<sup>2</sup>, KAENKUEA NAVABOONIYOM<sup>3</sup>

### บทคัดย่อ

มะเร็งเต้านมเป็นโรคมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดของสตรีทั่วโลกรวมทั้งประเทศไทย พบว่ามะเร็งเต้านมพบมากเป็นอันดับแรกของเพศหญิง (42.41%) รองลงมา คือมะเร็งปากมดลูก (12.15%) และ มะเร็งลำไส้ใหญ่และไส้ตรง (8.78%) มีผู้เสียชีวิตเฉลี่ยปีละ 3,069 คน มะเร็งเต้านม (Breast Cancer) เกิดจากความผิดปกติของเซลล์ที่อยู่ในท่อน้ำนมหรือต่อมน้ำนมที่มีการแบ่งตัวผิดปกติ ไม่สามารถควบคุมได้ มักแพร่กระจายไปตามทางเดินน้ำเหลืองไปสู่อวัยวะที่ใกล้เคียง ถือเป็นภัยเงียบใกล้ตัวเนื่องจากในระยะแรก มะเร็งเต้านมจะไม่แสดงอาการ ไม่เจ็บ ไม่ปวด จะปรากฏอาการผิดปกติให้เห็นเมื่ออยู่ในระยะที่ก้อนมะเร็งมีการอักเสบและลุกลามไปทั่วแล้ว การรักษามักไม่ได้ผล ส่วนใหญ่จะเสียชีวิต อย่างไรก็ตาม ถ้าปรับสมดุลร่างกายและจิตใจ ให้ได้สภาพ “สบาย เบากาย มีกำลัง และเป็นอยู่ผาสุก” ด้วยเทคนิค 9 ข้อหรือยา 9 เม็ดตามหลักการแพทย์วิถีธรรม ก็จะสามารถทำให้อเนกหรือมะเร็งเล็กลง ๆ หรือหายไปได้

ผู้ป่วยหญิงไทยอายุ 50 ปี เป็นมะเร็งเต้านมระยะสุดท้าย คุณหมอบอกว่ารักษาไม่ได้ ผ่าตัดไม่ได้ มาเข้าค่ายสุขภาพแพทย์วิถีธรรม เมื่อเดือนตุลาคม 2560 มีความศรัทธาเชื่อมั่นในศาสตร์การแพทย์วิถีธรรม ปฏิบัติตนทำสมดุสร้อนเย็นด้วยเทคนิคยา 9 เม็ดตามหลักการแพทย์วิถีธรรม เพิ่มอภิสีล พบว่า ภายใน 4.9 เดือน หรือ 148 วัน ก้อนมะเร็งเต้านมขนาดใหญ่ ได้แห้งลงเรื่อย ๆ แบนลง ๆ จนกระทั่งหลุดออก ล่าสุด 18 มีนาคม 2561 ผู้ป่วยแข็งแรงขึ้นทั้งร่างกายและจิตใจ ดูแลตัวเองได้โดยไม่ต้องมีผู้ดูแล ปั่นน้ำผักกินเองได้ ทำอาหารรับประทานเอง

<sup>1,2,3</sup>. วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์), นักวิชาการ สถาบันวิษขาราม

ได้ รดน้ำต้นไม้ได้ เก็บหญ้าทางหญ้าได้

คำสำคัญ มะเร็งเต้านม, แพทย์วิถีธรรม, สมดุลร้อนเย็น

### Abstract

Breast cancer is often found in female around the world including in Thailand often found in first rank of female cancer (42.41%), following with cervical (12.15%) and Colon & Rectum cancer (8.78%). The average death toll is 3,069 people per year. Breast Cancer developed from the cell inside the milk tube or mammary gland that grows abnormally and cannot controlled, Often spread to the lymph nodes to the nearby organs. It is a silence disaster because in the first stage, breast cancer is not symptomatic and no pain. The symptoms appear when the tumor is inflamed and widespread so treatment is often ineffective. Most will die. So anyway If the patients try to balance their body and mind's equilibrium to the state of comfortable, happy and energetic living. with the balance of mind and body equilibrium with 9 techniques (9 pills Medicine). the cancer cells will to get smaller and the disappear at last.

The 50 year old Thai woman has end stage breast cancer whom doctor diagnose that can not treat and surgery. She decided to join the Buddhist Medicine health retreat in October 2017 with faith believe in science of Buddhist Medicine health retreat. She learned the 9 pills techniques and balance their body and mind's equilibrium. She also observed the higher precepts and listened and reviewed the Dhamma, practiced the deeper meditation and greater wisdom cultivation. She found that within 4.9 month or 148 days. Big breast cancer was dry, flat down and finally out. In present March 2018, she felt stronger and felt better physically and mentally., take care herself without caregiver, spin fruit juice, cooking, watering a tree and grass shear.

keyword breast cancer, Buddhist Medicine health retreat., body and mind's equilibrium.

### ประวัติทั่วไป (General History)

ผู้ป่วยหญิง อายุ 50 ปี อาชีพค้าขายและทำสวน ภูมิลำเนา จังหวัดฉะเชิงเทรา อาการเด่นที่

ทำให้ต้องมาเข้าค่ายสุขภาพแพทย์วิถีธรรม (Chief Complaint) ตรวจพบว่าเป็นมะเร็งเต้านม ระยะสุดท้าย หมอบอกรักษาไม่ได้ผ่าตัดไม่ได้ ทราบผล 2 เดือนก่อนมาเข้าค่าย

### ประวัติการเจ็บป่วยในครั้งนี้ (Present Illness)

มีอาการ คือ หิวมากหิวตลอดไม่รู้เป็นอะไร กินเยอะ กินกล้วยเดี่ยวหมู 2 ชาม ปกติแล้วไม่เคยกินเยอะอย่างนี้ แรกเริ่มเมื่อดีมนะเร็งขนาดเท่าหัวแม่มือ เล็กอยู่ไม่แตก ต่อมาเมื่อดีที่เต้านมเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจนแตก รู้สึกตกใจจึงไปพบแพทย์ แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านมระยะสุดท้าย รักษาไม่ได้ผ่าตัดไม่ได้ จึงกลับมาที่บ้าน ประมาณเดือนกันยายน้องสาวได้ไปชมรมมังสวิรัติจตุจักรได้ซื้อหนังสืออาจารย์หมอเขียวมาอ่าน ได้รู้จักและได้รับคำแนะนำจากญาติธรรมชาวโศกให้ปรึกษากับจิตอาสาแพทย์วิถีธรรม (หมอเขียว) จากนั้นจึงขอคำแนะนำทาง line โดยเริ่มขอคำปรึกษาครั้งแรกเมื่อวันที่ 25 กันยายน 2560 จากปัญหาคือก้อนมะเร็งมีกลิ่นแรงมาก (เป็นชนิดไม่เจ็บ แต่มีกลิ่น) น้ำเหลืองไหลเยอะ ได้รับคำแนะนำจากจิตอาสาฯ ให้ใช้น้ำปัสสาวะผสมกับสิ่งที่มีฤทธิ์ฝาด เช่น น้ำหยวกกล้วย กล้วยดิบ หัวปลีดิบ เปลือกมังคุด กินและทา โดยจิตอาสาฯ ได้เน้นย้ำว่าให้ทำด้วยใจที่เป็นสุข อย่าเร่งผล พร้อมกับเชิญผู้ป่วยเข้าห้อง line ธรรมะจากใจเพชร ผู้ป่วยปฏิบัติตาม ใช้น้ำปัสสาวะผสมกับหัวปลี ได้ผลดี คือ กลิ่นลดลง ตุ่ม/ ทาผลด้วยน้ำหยวกกล้วย ได้ผลคือ น้ำเหลืองลดลง ทำให้เกิดความศรัทธาเชื่อมั่นและตัดสินใจเดินทางมาเข้าค่ายที่สวนป่านาบุญ 3 จังหวัดปทุมธานี (7-15 ตุลาคม 2560)

### ประวัติที่เชื่อมโยงต่อความเจ็บป่วย (Relative History)

**อาหาร** ชอบรับประทานส้มตำปู ผักน้ำพริก ชอบกินอาหารซ้ำ ๆ

**อารมณ์** ใจดี นาน ๆ ทีจึงจะโมโหแรง

### โรคหรือความเจ็บป่วยอื่น ๆ ที่เป็นร่วมกัน (Co or Past Illness)

สุขภาพแข็งแรง

### สภาพร่างกาย ณ วันที่มาเข้าค่ายครั้งแรก (Physical Examination)

ลักษณะทั่วไป ผู้ป่วยมีก้อนเนื้อมะเร็งที่เต้านมขนาดใหญ่ มีเลือดและน้ำเหลือง มีกลิ่นแต่ไม่เจ็บ

### การวินิจฉัยเบื้องต้น (Provisional Diagnosis)

มะเร็งต่อมไต้นมระยะสุดท้าย

### การวางแผนรักษา (Plan of treatment)

สมุนไพร อาหาร ปล่อยให้สมดุลร้อนเย็น ไม่ต้องกังวล ปรับสมดุลให้แรงเต็ม

อาจารย์หมอเขียว เมตตาให้คำแนะนำปฏิบัติในการรักษาอาการเจ็บป่วย 9 ข้อ เมื่อ 24 ตุลาคม 2560)

1. ทำใจให้ยินดีในความไม่ชอบไม่ชังในโรค/อาการเจ็บป่วย/เหตุการณ์ต่าง ๆ
2. สำนึกผิดต่อสิ่งไม่ดีที่เคยทำมา ตั้งจิตหยุดสิ่งไม่ดี ทำสิ่งที่ดี
3. ขอกุศลที่เคยร่วมทำกับพระพุทธเจ้า พระโพธิสัตว์ หม่อมมิตรดี หรือได้ช่วยเหลือชีวิตใด ๆ ออกฤทธิ์ช่วยเหลือเราตามธรรมชาติ
4. ระบายพิษออกตามช่องทางอื่น ๆ ช่วย เช่น สอนล้างลำไส้ใหญ่ กัวซา เป็นต้น
5. ทำนาโนตี๋ม และใช้นาโนผสมน้ำสมุนไพรฝาดและสมุนไพรฤทธิ์เย็น
6. พอกสมุนไพรรอบ ๆ ไต้นม
7. บริเวณแผล ให้ใช้สมุนไพรฝาดผสมผงพอกวางโดยใช้ผ้าก๊อศวางก่อนสมุนไพร
8. กินอาหารสูตร 1 หรือ 2 ที่พลังเต็ม
9. ฟังธรรมมาก ๆ

### สภาพร่างกาย หลังเข้าค่าย 8 วัน

- ดีขึ้นทั้งกายและใจ โดยเฉพาะจิตใจ ดีมาก ๆ
- ศรัทธามาก ไปอยู่ค่ายเหมือนมีแรงขึ้น มั่นใจขึ้น จะไม่ไปฉายรังสีเด็ดขาด
- ก้อนมะเร็งเริ่มตึง มีเลือดซึมลงมาด้านข้างใต้รักแร้ เหมือนจะดันออก ก้อนมะเร็งยุบลง แห้งลง

### แนวทางการปฏิบัติประจำวัน

- ตื่นเช้าตี๋มปัสสาวะทุกวัน
- ตี๋มน้ำสมุนไพรฤทธิ์เย็น, น้ำหยวกกล้วย
- ดีที่ออกซ์เข้าเย็น
- ตี๋มน้ำปั่นผัก ตี๋มหลังดีที่ออกซ์ เข้าเย็น ตี๋มเยาะๆ
- รับประทานอาหารฤทธิ์เย็นปรับสมดุล ไม่มีเนื้อสัตว์ สูตรหมอเขียว ปรงด้วยเกลือ
- ออกกำลังกาย เข้าเย็น

- แชนมือเท้าด้วยน้ำสมุนไพรที่ถูกัน
- กัวซา (ใช้ไม่ค่อยบ่อย)
- ว่างจะสวดมนต์ทบทวนธรรม

## ผลการรักษา (Curative results)

### ผลทางกาย

ก่อนมะเร็งฝ่อลง ยุบลง แห้งลง แบนลง และหลุดออก หลังจากเข้าค่ายสุขภาพและปฏิบัติตนตามหลักการแพทย์วิถีธรรมอย่างต่อเนื่อง 148 วัน หรือ 4.9 เดือน

### ผลทางใจ

ผู้ป่วยมีกำลังใจดีมาก ตีขึ้นทั้งกายและใจ โดยเฉพาะจิตใจดีมาก ๆ

มีศรัทธาในศาสตร์แพทย์วิถีธรรม ในความเมตตาของคุณหมอเขียวและจิตอาสาแพทย์วิถีธรรม

“คุณหมอเขียวกับจิตอาสาทุกท่าน ไม่ได้เป็นญาติ แต่จิตใจยิ่งใหญ่มากค่ะ พวกท่านดีจริง ๆ ขอขอบคุณด้วยใจจริงทุกท่านเลยค่ะ”

## การใช้ชีวิตในปัจจุบัน

ผู้ป่วยยังคงปฏิบัติเทคนิคยา 9 เม็ดตามแนวทางแพทย์วิถีธรรมทุกวันไม่มีวันหยุด แข็งแรงขึ้นดูแลตัวเองได้โดยไม่ต้องมีผู้ดูแล ปั่นน้ำผักกินเองได้ ทำอาหารรับประทานเองได้ รดน้ำต้นไม้ได้ เก็บหญ้าถางหญ้าได้

“แผลเล็กลง แข็งแรงขึ้น ปฏิบัติตาม อ.หมอเขียวทุกวัน”

“ได้ผลอย่างมากค่ะ ขอบพระคุณมากค่ะ”

“ถ้าแผลหายจะไปเข้าค่ายอีก”

## บทเรียนจากความเจ็บป่วย

### มุมมองของผู้ป่วย

พอรู้ว่าตัวเองเป็นมะเร็งก็ยังไม่ทุกข์มาก เพราะร่างกายยังแข็งแรงอยู่เลยใจสู้ คิดว่าเดี๋ยวก็หายก็เริ่มปฏิบัติแบบแพทย์วิถีธรรมเริ่มจากอาหารและดีท็อกซ์เพราะศรัทธาอยู่แล้ว เคยนำมาใช้ตอนเจ็บป่วยเล็ก ๆ น้อย ๆ ก็ได้ผลดี จนกระทั่งไปเข้าค่ายก็ได้นำมาปฏิบัติจนมาถึงปัจจุบัน มีความศรัทธาในอาจารย์หมอเขียวมาก การได้ฟังธรรมะจากอาจารย์หมอเขียว มีผลต่อจิตใจ

อย่างมาก เพราะร่างกายเริ่มอ่อนแอ การฟุ้งซ่าน ทำให้ใจเข้มแข็งขึ้น มีกำลังใจมากยิ่งขึ้น  
ความเครียดความกังวลไม่มีเลย

**มุมมองของผู้ที่เกี่ยวข้อง**

ผู้ดูแลผู้ป่วย (น้องสาว) ได้กล่าวถึงคนไข้ว่า

คิดว่าเราต้องเข้มแข็งเพื่อเป็นขวัญกำลังใจให้คนป่วย และก็เริ่มหาข้อมูลอะไรที่สามารถ  
ทำให้หายได้ แล้วทำเต็มที่ ดูประสบการณ์จากผู้ป่วยเขาหายได้ดีขึ้นได้ ทำให้เรามีความหวัง  
ตอนนี้หายเหนื่อยแล้ว

ผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ทางเลือกวิถีธรรมชาติ ดร.ใจเพชร กล้าจน (อาจารย์หมอเขียว)  
เป็นความมหัศจรรย์แห่งสมดุสร้อนเย็น ศรัทธา และ ศิลที่ถูกตรง โดยเฉพาะใจที่ไม่กลัวเป็นยา  
รักษาโรคที่มีฤทธิ์เร็วและแรงที่สุดในโลก

